



Bewegen doe je Zo!

Persoonlijke werkboekjes (onder-, midden-, en bovenbouw) met opdrachten die in de klas of thuis met de ouders worden ingevuld/ uitgevoerd. De inhoud is zodanig opgebouwd dat kinderen beginnen met het ontdekken van de veelzijdigheid van bewegen, bewust worden van hun eigen voorkeur, talenten en het belang en uiteindelijk vaardigheden opdoen waarmee ze bewegen als actieve leefstijl kunnen inpassen in het dagelijkse leven. Er zijn planposters voor in de klassen ter ondersteuning van de voortgang. In de boekjes is voorlichting aan de ouders verwerkt. In principe kan de leerkracht met de docentenhandleiding zelfstandig met de boekjes aan de slag en hij/zij stuurt het gebruik (mee naar huis/in de klas) aan naar eigen inzicht.

Het doel van Bewegen doe je Zo!: Bewustworden van veelzijdigheid van bewegen, het belang, de eigen voorkeur en talent, inpassen van bewegen in dagelijkse leefpatroon.

Bewegen doe je Zo! kan worden aangevraagd via de projectgroep JUMP-in. Daarbij moet worden aangegeven hoeveel kinderen er in onder – midden – en bovenbouw zitten. De boekjes worden afgeleverd op school.

Bij de boekjes worden een docentenhandleiding geleverd en planposters. De handleiding is zo opgesteld dat de werkwijze duidelijk is. Als er ondanks deze handleiding toch behoefte is aan een implementatie voor het schoolteam, dan kan dit worden aangevraagd bij de projectgroep JUMP-in.